

Informationsblatt zum Babyschwimmen

Das Schwimmbad

- Das Schwimmbad liegt im Untergeschoss der Rehaklinik Königstuhl, Kohlhof 8 in Heidelberg
- Wassertiefe ist durchgehend 135 cm (Körpergröße von mind. 160 cm notwendig)
- Wassertemperatur 30° C
- Lufttemperatur 32° C
- Kein öffentlicher Badebetrieb
- Die Parkplätze liegen an den Zufahrtsstraßen etwas entfernt vom Eingang der Klinik. Kinder am Besten im Kinderwagen transportieren!

Allgemeine Regelungen

Rechtzeitig kommen

- 1. Kurs A: 11:00 Uhr Umziehen, 11:15 Uhr bis 11:45 Uhr Kurs im Wasser
- 2. Kurs B: 11:30 Uhr Umziehen, 11:45 Uhr bis 12:15 Uhr Kurs im Wasser

Badebekleidung

- Für die Eltern: Badeschuhe, Badebekleidung und Handtuch
- Für die Kinder: Spezielle Babybadehose oder Babyschwimmwindel zum Dauergebrauch oder
- Einmalwindel für Babyschwimmen nach Gewicht gestaffelt.
- Wickelunterlage (Babys liegen zum An- & Ausziehen auf dem Boden)
- Badehandtuch oder Bademantel

Spielzeug

- Spielsachen, Schwimmringe und Schwimmflügel sind vorhanden.
- Schwimmflügel der Marke "Kraulquappen" der Fa. Cherek können bei mir gekauft werden.

Besucher

- Zweiter Elternteil, Großeltern usw. können auch mit ins Wasser gehen.
- Geschwister können nach Absprache mit Begleitung zu Besuch mit ins Wasser gehen.
- Falls die gewohnte Begleitperson vertreten werden soll, so muss die Vertretung sehr gut mit dem Kind vertraut sein.

Vorbereitung der Kinder

- möglichst ausgeschlafen
- nicht morgens eincremen
- mindestens 20 -30 Minuten vorher stillen bzw. füttern
- möglichst nicht zu knapp und in Hektik ankommen

Nachbereitung

- genügend Zeit für Duschen, Anziehen und eventuell Füttern einplanen
- Sitzplatz zum Füttern vorhanden
- Cafeteria im Hause

Fehlen & Absagen

- möglichst bis Donnerstag spätestens 08:00 Uhr per Mail oder Telefon
- (info@babyschwimmen-heidelberg.de oder AB 06223 / 6466)
- es können nur rechtzeitig abgesagte Termine nachgeholt werden
- nicht rechtzeitig abgesagte Termine verfallen

Krankheiten

- keine Teilnahme bei beginnenden Infekten, Fieber, Durchfall, ungeklärten Hautausschlägen
- Impftermine möglichst nach dem Babyschwimmen legen

Rückerstattung der Kursgebühr

- aufgrund von schwerwiegenden gesundheitlichen Störungen (ärztliches Attest) ist eine teilweise Rückerstattung möglich

Bilder / Bildergalerie

- während des Kurses werden von mir ab und an Bilder gemacht
- auf Wunsch können die Bilder auf einem mitgebrachten Speichermedium (USB-Stick, SD-Karte,....) übertragen werden
- bitte teilen Sie mir mit, wenn Ihre Kinder oder Sie nicht in der Bildergalerie erscheinen sollen